

MARGARETENHOFF  
*alle.gleich.anders.*

Leistungen zur Sozialen Teilhabe



Bildelemente: Designed by Freepik

# Sporttreff für Frauen

GEMEINSAM AKTIV  
SPASS HABEN UND FIT BLEIBEN!

Du möchtest dich bewegen, neue Leute kennenlernen und etwas für deine Gesundheit tun?  
Dann komm zum Sporttreff für Frauen!

## WIR BIETEN:

- Verschiedene Sportarten: Von Fitness bis Kickboxworkouts
- Einfache Übungen, die jeder mitmachen kann
- Keine Anmeldung nötig – einfach vorbeikommen!
- Eine freundliche und entspannte Atmosphäre

WEITERE INFOS  
AUF DER RÜCKSEITE 

## Sporttreff für Frauen

GEMEINSAM AKTIV – SPASS HABEN UND FIT BLEIBEN!

### FÜR WEN:

Alle Frauen, die sich gerne bewegen und Spaß an Sport haben! Egal, ob Anfängerin oder sportlich erfahren.

### KONTAKT:

*Antje Rickert*

Pädagogische Mitarbeiter\*in

☎ 0173-638 564 6

✉ rickert@margaretenhort.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommt einfach und seid dabei!

### WANN & WO:

- Montags
- 14:00 bis 15:00 Uhr mit anschließendem Getränk
- „Treffpunkt Sandbek“  
Ohrnsweg 4  
21149 Hamburg



Hamburg | Bezirksamt Harburg

Gefördert durch die Freie und Hansestadt Hamburg

*Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!*

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax:-99 • E-Mail: moin@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE