

MARGARETHOIT  
*alle.gleich.anders.*

Leistungen zur Sozialen Teilhabe



Bildquelle: designed by Freepik

# Angehörigengruppe

GRUPPENANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE  
PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

Leidet Ihr\*e Partner\*in, Kind, Freund\*in  
oder Bekannte\*r an einer psychischen  
Erkrankung?

Manchmal fühlen wir uns hilflos, überfordert oder allein. In unserer Angehörigengruppe ist Platz für Ihre Sorgen, Fragen und Gefühle. Hier treffen sich Menschen, denen es ähnlich geht. Wir hören einander zu und unterstützen uns gegenseitig.

Alle Gespräche bleiben vertraulich.

Gefördert durch:

  
Hamburg | Bezirksamt  
Harburg

WEITERE INFOS  
AUF DER RÜCKSEITE 

# Angehörigengruppe

## GRUPPENANGEBOT FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER MENSCHEN

### WIR BIETEN:

- Gruppenangebot – begleitet durch eine\*n pädagogische\*n Mitarbeiter\*in
- Austausch mit anderen Angehörigen
- Unterstützung, die psychische Erkrankung besser verstehen und einordnen zu können
- Wie kann ich den psychisch erkrankten Menschen angemessen unterstützen?
- Tipps für den Umgang im Alltag
- Entlastung und neue Perspektiven
- Informationen über mögliche Angebote für psychisch erkrankte Menschen

### KONTAKT:

*Bernd Cahnbley*

Pädagogische Fachkraft

☎ 0152-215 016 65

✉ b.cahnbley@margaretenhort.de



### WANN & WO:

- Jeden ersten Mittwoch im Monat  
13:00 bis 15:00 Uhr
- Begegnungsstätte „Margarete 20“  
Harburger Ring 20, 21073 Hamburg

*Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!*

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax:-99 • E-Mail: moin@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE