

Montag		Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Weitere Angebote	
Frühstück 10:00 – 11:30 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Jasmin Zorgati (0173 5810551)	Frühstück 10:00 – 11:30 Uhr Georg-Wilhem-Str. 25 21107 Hamburg Sandy Michael (0173 1954953)	Offenes Frauencafé 10:00 – 12:00 Uhr Haus der Jugend RBO (deutsch, arabisch, farsi und türkisch) Billhorner Deich 55 20539 Hamburg Mariella Purkart (0173 7025285) Jana Gierahn (0172 2468802) Majida Al-Halas (01624129808)	Gesellschaftsspiele 10:30 – 12:30 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Jasmin Zorgati (0173 5810551)	Nähgruppe 9:00-10:30 Uhr Harburger Ring 20 21073 Hamburg Mirja Brunck (0172 6723268)	Frühstück 10:00 – 11:30 Uhr Eigenanteil: 1,50 € Harburger Ring 20 21073 Hamburg Sidika Arslan (0173 3904067)	Ausflugsguppe Ausflugsziele sind dem Flyer zu entnehmen Einmal im Monat Eigenanteil: 10 € Bernd Cahnbley (01522 1501665) Andreas Heimken (0176 81400563)	
Anti-Depressions-Walk 10:15 – 12:15 Uhr Um die Außenmühle Treffpunkt Harburger Ring 20 21073 Hamburg Bernd Cahnbley (01522 1501665)		Morgenmoment 10:00 – 11:30 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Hazem Abuhanyah (0174 1923671) Monika Inglot (0173 2531605)		Buntschatten 10:00-11:30 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Antje Rickert (0173 6385646) Edvina Lüber (0173 3413062)	„Euer Erinnerungsbuch“ Kreativangebot 12:00 – 13:00 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Sylvia Garcia-Fernandez (0176 31547538)	„Jeder kann was“ Ressourcengruppe 10:00 – 12:00 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Petra Kömpe (0176 62917224)	Highlights Im Treffpunkt Sandbek jeden letzten Montag im Monat jeweils 17:00 – 18:30 Uhr FLINTA Selbstverteidigung 28.03. 14:00 – 17:00 Uhr Kinder- & Baby- Nummernflohmarkt (Verkaufsanmeldung: familienfoerderung@margaretenhort.de)
Offener Treff 14:00 – 16:00 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Antje Rickert (0173 6385646)	Backgruppe 14:00 – 16:00 Uhr Harburger Ring 20 21073 Hamburg Bernd Cahnbley (01522 1501665)	Offenes Café 16:00 – 19:00 Uhr Harburger Ring 20 21073 Hamburg Bernd Cahnbley (01522 1501665)		Familiendinner & Der Boden ist Lava 12:30 – 18:30 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Edvina Lüber (0173 3413062)	Kochgruppe 16:00 – 18:00 Uhr Ohrnsweg 4 21149 Hamburg Stefan Dau (0176 72359867)	Monatsaktionen in Wilhelmsburg Francesca Tramontana (0173 2176913) Mariella Purkart (0173 7025285)	

Harburg, Wilhelmsburg, Rothenburgsort, Sandbek

Harburger Ring 20, 21073 Hamburg, Telefon: 040 / 790789 – 22, Mail: ASP@margaretenhort.de

ASP Beratung und -begleitung: in Harburg Andreas Heimken (0176 81400563), auf den Elbinseln Mariella Purkart (0173 7025285), in Süderelbe Antje Rickert (0173 6385646)

Psychosoziale Beratung nach Terminvergabe: in Wilhelmsburg Majida Al-Halas (01624129808), in Rothenburgsort Conny Markwardt (0152 2127862),

in Sandbek Jasmin Zorgati (0173 5810551)

***Melden Sie sich für bessere Planbarkeit gerne im Voraus an**

Harburg, Wilhelmsburg, Rothenburgsort, Sandbek

Harburger Ring 20, 21073 Hamburg, Telefon: 040 / 790789 – 22, Mail: ASP@margaretenhort.de

ASP Beratung und -begleitung: in Harburg Andreas Heimken (0176 81400563), auf den Elbinseln Mariella Purkart (0173 7025285), in Süderelbe Antje Rickert (0173 6385646)

Psychosoziale Beratung nach Terminvergabe: in Wilhelmsburg Majida Al-Halas (01624129808), in Rothenburgsort Conny Markwardt (0152 2127862),
in Sandbek Jasmin Zorgati (0173 5810551)

***Melden Sie sich für bessere Planbarkeit gerne im Voraus an**