

MARGARETENHOF  
*alle.gleich.anders.*

Leistungen zur Sozialen Teilhabe



# Kochgruppe

GESUND UND ABWECHSLUNGSREICH KOCHEN

Schnippeln, Kochen, Überbacken ... vom Einkauf bis an den gedeckten Tisch. In vertrauter und gemütlicher Atmosphäre, gemeinsam kochen sowie sich gesund, abwechslungsreich und trotzdem günstig ernähren. Unser Angebot bietet hierzu zahlreiche Ideen, die wir gemeinsam entwickeln. Darüber hinaus bieten wir Unterstützung und Begleitung zu sonstigen Alltagsthemen und den Kontakt und Austausch mit anderen Nutzer\*innen aus dem Stadtteil.

Der Eigenanteil beträgt für jede\*n Teilnehmer\*in 2,-€

WEITERE INFOS  
AUF DER RÜCKSEITE 

# Kochgruppe

GEMEINSAM GESUND UND ABWECHSLUNGSREICH KOCHEN

## WIR BIETEN:

- Ein offenes Gruppenangebot für alle, die sich gerne gesund, abwechslungsreich und trotzdem günstig ernähren möchten.
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen.
- Essen in gemütlicher und vertrauter Runde.
- Die Möglichkeit, neue Bekanntschaften im Stadtteil zu schließen und sich auszutauschen.

## KONTAKT:

*Sidika Arslan*

Pädagogische Fachkraft

☎ 0173-390 40 67

✉ ASP@margaretenhort.de



## WANN & WO:

- Mittwoch, 14:00 bis 16:00 Uhr
- Begegnungsstätte „Margarete 20“  
Harburger Ring 20  
21073 Hamburg

*Wir freuen uns auf Sie!*

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax: -99 • E-Mail: moin@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE