

MARGARETENHOFF
alle.gleich.anders.



Wie ich neue Wege finden kann

Manchmal führen uns die gewohnten Wege – unser eingeübtes Verhalten – nicht zum gewünschten Ziel. Dann müssen wir umdenken, neue Wege suchen, Trampelpfade erkunden, neue Verhaltensweisen ausprobieren... und das ist nicht so einfach!



Unterstützt durch:



Hamburg

Bezirksamt
Harburg

WEITERE INFOS
AUF DER RÜCKSEITE 

TRAMPELFADE

Wie ich neue Wege finden kann

WIR BIETEN:

In unseren Kursen zur Selbstbemächtigung machen wir uns gemeinsam auf den Weg, neue Möglichkeiten zu erkunden:

- Wie kann ich mit Stress umgehen
- Was beruhigt mich
- Wie verstehe ich mich und andere besser
- Wie kann mein Alltag entspannter werden

FÜR WEN:

Alle Menschen zwischen 8 und 80 Jahren.

KURS-FORMEN:

- 3-Tage-Seminar
- Gruppenangebot
- Ferienprogramm

Neugierig? Sprecht uns gerne an.

KONTAKT:

✉ trampelfade@margaretenhort.de



FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax:-99 • E-Mail: moin@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE