

MARGARETENHOF
alle.gleich.anders.

Leistungen zur Sozialen Teilhabe



Kochgruppe

GESUND UND ABWECHSLUNGSREICH KOCHEN

Schnippeln, Kochen, Überbacken ... vom Einkauf bis an den gedeckten Tisch. In vertrauter und gemütlicher Atmosphäre, gemeinsam kochen sowie sich gesund, abwechslungsreich und trotzdem günstig ernähren. Unser Angebot bietet hierzu zahlreiche Ideen, die wir gemeinsam entwickeln. Darüber hinaus bieten wir Unterstützung und Begleitung zu sonstigen Alltagsthemen und den Kontakt und Austausch mit anderen Nutzer*innen aus dem Stadtteil.

Der Eigenanteil beträgt für jede*n Teilnehmer*in 3,-€

WEITERE INFOS
AUF DER RÜCKSEITE 

Kochgruppe

GEMEINSAM GESUND UND ABWECHSLUNGSREICH KOCHEN

WIR BIETEN:

- Ein offenes Gruppenangebot für alle, die sich gerne gesund, abwechslungsreich und trotzdem günstig ernähren möchten.
- Gemeinsames Einkaufen und Kochen.
- Essen in gemütlicher und vertrauter Runde.
- Die Möglichkeit, neue Bekanntschaften im Stadtteil zu schließen und sich auszutauschen.

KONTAKT:

Anke Kau

Pädagogische Fachkraft

☎ 0162-217 842 4

✉ ASP@margaretenhort.de

Andreas Heimken

Pädagogische Fachkraft

☎ 0176-814 005 63



WANN & WO:

- Mittwoch, 16:00 bis 19:00 Uhr
- Begegnungsstätte „Margarete 20“
Harburger Ring 20
21073 Hamburg

Wir freuen uns auf Sie!

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax: -99 • E-Mail: info@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE