

MARGARETENHOF
alle.gleich.anders.

Leistungen zur Sozialen Teilhabe



Bewegung und Sport

IN DER SPORTHALLE SCHULE DEMPWOLFFSTRASSE

In diesem Gruppenangebot bieten wir Nutzer*innen die Möglichkeit, sich körperlich aktiv zu bewegen, um die physische, aber auch psychische Gesundheit zu fördern. Unser Angebot gibt dazu zahlreiche Anregungen und wir freuen uns darauf, diese Gruppenaktivität gemeinsam zu gestalten.

Alle Nutzer*innen ab 21 Jahren können teilnehmen. Vorkenntnisse oder körperliche Fitness sind nicht erforderlich. Bitte Kleidung tragen, in der man sich gut bewegen kann.

WEITERE INFOS
AUF DER RÜCKSEITE 

Bewegung und Sport

IN DER SPORTHALLE SCHULE DEMPWOLFFSTRASSE

WIR BIETEN IHNEN:

- Ein Angebot für Nutzer*innen ab 21 Jahren
- Einen Ort für Bewegung, Spaß und Sport
- Gesundheitsfördernde Bewegung in einem entspannten Umfeld
- Möglichkeit, neue Bekanntschaften im Stadtteil zu schließen und sich auszutauschen
- Gemeinschaft in der Gruppe erleben

KONTAKT & ANMELDUNG:

Bernd Cahnbley

Pädagogische Fachkraft

📞 b.cahnbley@margaretenhort.de

✉️ 0152-215 016 65

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



WANN & WO:

- Dienstags, 17:00 bis 18:30 Uhr
- Treffpunkt 16:30 Uhr
Begegnungsstätte „Margarete 20“
Harburger Ring 20, 21073 Hamburg
oder
- 17:00 Uhr Haupteingang Schule Dempwolffstraße
Dempwolffstraße 7, 21073 Hamburg

Das Angebot ist kostenlos. Wir freuen uns auf Sie!

FÜR WEITERE INFORMATIONEN UND WIE WIR ZU ERREICHEN SIND:

- Margaretenhort gGmbH •
- Hölertwiete 5 • 21073 Hamburg •
- Tel.: 040-790 189-0 • Fax:-99 • E-Mail: info@margaretenhort.de •

WWW.MARGARETENHORT.DE