MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Offene Kinder- und Jugendarbeit

WIR BIETEN:

Neben diversen offenen Angeboten bieten wir den Nutzer*innen die Möglichkeit einer kostenlosen warmen Mahlzeit. Die Leitsätze unserer Arbeit basieren auf Begriffen wie „Freiwilligkeit“, „Respekt“, „Mitbestimmung“, „Bildung“ und „Gesundheit“.

Alle Angebote haben zum Ziel, die sozialen und persönlichen Kompetenzen der Nutzer*innen zu fördern und zu stärken, um dadurch die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Auf dieser Grundlage geben wir u.a. Unterstützung bei Bewerbungen, Anträgen, Hausaufgaben und veranstalten diverse Bewegungs-, Sport-, Kreativ-, Tanz- und Musikangebote.

KONTAKT:

Freizeitzentrum (FZ) Sandbek

- Ohrnsweg 50b, 21149 Hamburg-Neugraben
- fz-sandbek@margaretenhort.de
- 040-466 347 43
- Mo., Mi., Do. 14:00-20:00 u. Fr. 14:00-21:00 Uhr
- margaretenhort.de/offene-kinder-und-jugendarbeit/
- Eff Zett Sandbek (@fzsandbek)
- @FZSandbek

Die Angebote sind kostenlos, kommt doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf euch!

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Angebote für Kinder, Jugendliche, Jungerwachsene, Erwachsene & Familien

WEITERE ANGEBOTE & LEISTUNGSBEREICHE DES MARGARETENHORTS:

- Sozialraumangebote
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Schulkooperationen
- Hilfen zur Erziehung
- Eltern-Kind-Wohnformen
- Leistungen zur Sozialen Teilhabe

SO SIND WIR ZU ERREICHEN

Margaretenhort gGmbH
Hölertwiete 5
21073 Hamburg
040-790 189-0 • Fax-99
moin@margaretenhort.de

www.margaretenhort.de

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Offene Kinder- und Jugendarbeit

Was geht im FZ Sandbek?!

- „Offene Kinder- und Jugendarbeit“ (OKJA)
- Im Stadtteil Neugraben (Sandbek).
- Für Jugendliche und Jungerwachsene zwischen 12 und 27 Jahren.
- Räume für neue Perspektiven und Freizeitgestaltung.
- Ansprechpartner*innen für unterschiedliche Lebenssituationen.

Die Angebote sind kostenlos, kommt doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf euch!

WEITERE INFOS →

UNSERE ANGEBOTE & PROJEKTE:

Musik-Angebot

In unserem „Musik-Angebot“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, sich an verschiedenen elektronischen und analogen Instrumenten sowie im Gesang auszuprobieren. Hierfür steht ein in der Region einmaliger, eigens dafür ausgestatteter Proberaum mit Tonstudio zur Verfügung.

Nach Vereinbarung (telefonisch)

Siebdruck-Angebot

In unserem „Siebdruck-Angebot“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, sich in kreativen Siebdruckprojekten auszuprobieren und dabei unterschiedliche farbige Motive auf Kleidung, Taschen oder auch Papier zu drucken. Auch hierfür steht ein eigens dafür ausgestatteter Raum mit Siebdruckmaschine und anderen Kreativ-Materialien zur Verfügung.

Freitags, 15:30 bis 17:00 Uhr

Koch-Projekt „Gesund & Munter“

In unserem von der „BürgerStiftung Hamburg“ unterstützem Kochprojekt „Gesund und Munter“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, kostenlos, gesund, biologisch, saisonal und regional zu kochen und anschließend das gemeinsam zubereitete Essen in gemütlicher Runde zu genießen. Hierfür treffen wir uns in der Küche und anschließend im Gemeinschaftsraum im „FZ Sandbek“.

Montags und donnerstags, ab 16:00 Uhr

Box-Angebot

In unserem „Box-Angebot“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, sich unter professioneller Anleitung (allerdings aktuell ohne Körperkontakt) im Boxsport auszuprobieren und zu trainieren. Auch hierfür steht ein eigens dafür ausgesatteter Bewegungsraum, inkl. Boxsäcken zur Verfügung.

Mittwochs, 16:00 bis 20:00 Uhr
Nach Vereinbarung (telefonisch)

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Offene Kinder- und Jugendarbeit

Was geht im FREIZEITZENTRUM SANDBEK ?!

UNSERE ANGEBOTE & PROJEKTE:

Fitness-Angebot

In unserem „Fitness-Angebot“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit unter professioneller Anleitung kostenlos zu trainieren. Die richtige Benutzung der verschiedenen Fitnessgeräte wird hier erlernt und ein individueller Trainingsplan kann erstellt werden. Auch hierfür steht ein eigens dafür ausgesatteter Fitnesssraum mit unterschiedlichen Trainingsgeräten zur Verfügung. Nach Erwerb eines Fitnessführerscheins kann der Raum auch eigenständig genutzt werden.

Donnerstags, 16:00 bis 17:30 Uhr
(Anmeldung telefonisch: 040-466 347 43)

Kooperationsangebot „Hausaufgabenhilfe“

In unserem Kooperationsangebot mit der „Straßensozialarbeit (StraSo) Sandbek“ haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, Unterstützung bei ihren Hausaufgaben, Hilfe bei Referaten o.ä., Bewerbungen schreiben oder auch Beratung bei Problemen in der Schule und Nachhilfe zu nutzen.

Donnerstags und freitags, nach Absprache
(per E-Mail: fz-nachhilfe@gmx.de oder
fz-sandbek@margaretenhort.de)

Sonstige Freizeitaktivitäten und Angebote

In unseren unterschiedlichen Räumlichkeiten haben die Nutzer*innen die Möglichkeit, gemeinsam etwas zu machen, sich auch mal zurückzuziehen oder sich mit unseren pädagogischen Fachkräften vor Ort über das, was sie gerade beschäftigt auszutauschen und sich Unterstützung zu holen. Hier kann z.B. an der Xbox gedaddelt, im Fitnessraum trainiert oder im Chillraum einfach mal entspannt werden.

FÜR ALLE VON 12 - 27 JAHREN