MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Sozialraumangebote

WIR BIETEN:

Haben Sie Lust, Kontakte in Heimfeld zu knüpfen? Gemeinsam zu spielen und zu klönen sowie sich über Themen rund um den Familienalltag auszutauschen? Das **„Treffpunkthaus Heimfeld“** steht für alle offen.

Hier haben **Familien**, **Eltern** und **Kinder** die Möglichkeit, Beratungsangebote und Sprechstunden anzunehmen oder Gruppen, Treffs und Veranstaltungen zu besuchen.

Durch die **Vernetzung** unserer Projekte mit den umliegenden Einrichtungen und Angeboten können die Nutzer*innen mit ihren **individuellen Bedarfen** entsprechend **weitervermittelt** werden.
Die Angebote sind **i. d. R. kostenfrei**. In den Hamburger Schulferien ist das Angebot eingeschränkt.

Kommen Sie einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT:

Siehe Rückseite!

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

SO SIND WIR ZU ERREICHEN

Treffpunkthaus Heimfeld
Friedrich-Naumann-Str. 9-11
21075 Hamburg
040-767 606 1 · Mobil: 0162-187 460 3
treffpunkthaus@margaretenhort.de

Bitte beachten Sie auch die z.T. individuellen Kontaktdaten der jeweiligen Sozialraumangebote!

Reno Riehle
(Ihre Ansprechpartnerin für das „TPH Heimfeld“)

Margaretenhort
Kinder- und Jugendhilfe gGmbH
Hölertwiete 5
21073 Hamburg
040-790 189-0 · Fax-99
moin@margaretenhort.de

www.margaretenhort.de

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Sozialraumangebote

Sozialraumangebote im Treffpunkthaus Heimfeld

- Für Familien, Eltern und Kinder
- Kontakte in Heimfeld knüpfen
- spielen, klönen, sich austauschen uvm.
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei Themen rund um den Familienalltag

Kommen Sie einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf Sie!

WEITERE INFOS →

UNSERE SOZIALRAUMANGEBOTE:

Alles rund um Schwangerschaft, Geburt, Gesundheit, und das Leben mit einem Baby bzw. Kleinkind sowie Unterstützungs-, Beratungs- und Kursangebote zu Alltagsthemen einer Familie.

Hebammensprechstunde

Rund um Schwangerschaft, Geburt & Baby

Montags: 09:30 bis 11:00 Uhr, mit Anmeldung

Christiane Terner • Familienhebamme
Tel.: 0172-370 773 7 • E-Mail: c.terner@margaretenhort.de

Russische Spielgruppe

Für Russischsprachige Familien

Montags: 16:30 bis 18:00 Uhr

Anna Ritzkowski

Englische Spielgruppe

Für Englischsprachige Familien

Dienstags: 16:45 bis 18:15 Uhr

Sowmya Kumar

Offener Babytreff

Rund um den Alltag mit einem Baby
Parallel zum Angebot „Babys in Bewegung"

Mittwochs: 10:00 bis 11:30 Uhr

Stefanie Lautz • Familienkinderkrankenschwester
Tel.: 0172-392 065 6 • E-Mail: s.lautz@margaretenhort.de
Reno Riehle • Pädagogische Fachkraft

Babys in Bewegung

Für Eltern & ihre mobilen Babys bzw. Kleinkinder
Parallel zum Angebot „Offener Babytreff"

Mittwochs: 10:00 bis 11:30 Uhr

Reno Riehle • Pädagogische Fachkraft

Offener Elterntreff

Rund um den Familienalltag als Eltern

Mittwochs: 15:00 bis 16:30 Uhr

Reno Riehle & Kudret Mike • Pädagogische Fachkräfte

MARGARETENHORT
alle.gleich.anders.

Sozialraumangebote

Sozialraumangebote im Treffpunkthaus Heimfeld

WEITERE ANGEBOTE & LEISTUNGSBEREICHE DES MARGARETENHORTS:

- Sozialraumangebote
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Schulkooperationen
- Hilfen zur Erziehung
- Eltern-Kind-Wohnformen
- Leistungen zur Sozialen Teilhabe

Angebote für Kinder, Jugendliche, Jungerwachsene, Erwachsene & Familien

www.margaretenhort.de

UNSERE SOZIALRAUMANGEBOTE:

Windlichtgruppe

Für Kinder zw. 6 u. 12 Jahren psychisch belasteter Eltern

Mittwochs: 15:00 bis 17:00 Uhr, mit Anmeldung

Elke Lapke • Petra Kömpe • Pädagogische Fachkräfte
Tel.: 0173-344 944 9 • 0176-629 172 24
E-Mail: windlicht@margaretenhort.de

Café & Handling zur Mütterberatung

Rund um Gesundheit & Wachstum Ihres Babys

Donnerstags: 14:00 bis 15:30 Uhr

Reno Riehle • Pädagogische Fachkraft
Susanne Kremser • Physiotherapeutin (1x monatlich)

Mutter-Kind-Gruppe Ü35

Für Mütter* ab 35 Jahren und ihre Kinder

Donnerstags: 15:30 bis 17:00 Uhr

Melanie Lindemann

Eltern-Café

Frühstück, Spiel, Spaß, Klönen, Austausch, Informationen & Beratung in gemeinsamer Runde

Freitags: 09:30 bis 11:30 Uhr

Reno Riehle • Pädagogische Fachkraft

Wir beraten, unterstützen und begleiten bei behördlichen Anträgen der soz. Hilfen, aber auch bei der Gestaltung und Bewältigung von Alltagsproblemen.
Speziell für Anliegen rund um Familien!

Offene Sprechstunden Familienlots*innen

Mittwochs: 15:00 bis 16:00 Uhr, ohne Anmeldung

Jana Gierahn • Pädagogische Fachkraft
Tel.: 0172-246 880 2 • E-Mail: j.gierahn@margaretenhort.de

Sozialberatung der Familienlots*innen

Beratung & Unterstützung für Familien in Heimfeld

Einzeltermine nach Anmeldung,
Donnerstags: 10:00 bis 12:00 Uhr

Tatjana Haag • Pädagogische Fachkraft
Tel.: 0172-565 714 1 • E-Mail: t.haag@margaretenhort.de

FÜR FOLGENDE ANGEBOTE, BITTE TERMINE ANFRAGEN:

Ebbe und Flut • Für psychisch erkrankte Eltern, mit Kindern von 0-3 Jahren

Babysmassage • Am eigenen Kind, im Alter ab 12 Wochen

Kinder-Kino • In unterhaltsamer und gemütlicher Runde, ab 0 oder 6 Jahren